

## ***Wut, Aggression und Rechtsaußenparolen konstruktiv entgegentreten***

### ***SEMINAR – Trebbin 13./14. März 2020***

**Tagungsort:** Akzent-„Parkhotel“, Parkstr. 5, 14959 Trebbin (im Landkreis Teltow-Fläming, 15 km südlich vom südlichen Berliner Ring = A 10; unweit der B 101),  
Tel. (033731) 71-0 (nicht für Anmeldezwecke)

**Teilnahmegebühr:** 30,- Euro, ermäßigt 20,- Euro (jeweils mit Übernachtung im Einzelzimmer)

Mit zunehmender Verunsicherung und dem Gefühl der Zurücksetzung sind Aggression und Hass im politischen und gesellschaftlichen Leben, aber auch teilweise im persönlichen Umfeld angekommen. Rechtspopulistische Vorwürfe, einer wild an den anderen gereiht, machen einen zielführenden Dialog sehr schwierig (Stichwort „Themen-Hopping“).

- Wie kann der Umgang mit Mitbürger\_innen, die auf diese Weise Ängste und Hilflosigkeit ausdrücken, in Einzel- und Gruppengesprächen gelingen?
- Wie kann populistischen Äußerungen begegnet werden?
- Wie kann ich zunächst überhaupt eine Ebene der Verständigung schaffen? Und Eskalationen vermeiden?
- Wie hole ich das Gegenüber aus seiner negativen Einstellung heraus?

Es geht darum, Vorwürfe in Wünsche zu verwandeln. Wo verlaufen aber auch Grenzen der Gesprächsmöglichkeit? Und wie kann ich sie erkennen?

Der Umgang mit solchen extremen, aber gar nicht mehr so seltenen Gesprächssituationen soll

in diesem praxisintensiven Seminar thematisiert werden. Wir wollen passende Verhaltens- und Gesprächsstrategien erproben. Dabei soll nicht nur das individuelle Gespräch in den Fokus genommen, sondern auch das Thema in den gesellschaftlichen Kontext eingeordnet werden.

Das Seminar leitet Norbert Holtz, Diplom-Kaufmann, Diplom-Politologe, Coach und Wirtschaftsmediator, seit 1988 freiberuflich tätig für verschiedene Träger in der Erwachsenenbildung mit den Schwerpunkten gesellschaftliche Werte, Kommunikationstraining, Wirtschafts- und Umweltpolitik. – Das Seminar richtet sich insbesondere an gesellschaftspolitische Aktive.

*C. Werner*

FRIEDRICH-EBERT-STIFTUNG

**HINWEIS:** Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören oder der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind, sind von der Veranstaltung ausgeschlossen. Die Veranstaltenden werden ihnen den Zutritt zur Veranstaltung verweigern oder sie während der Veranstaltung von dieser ausschließen.

## FREITAG, 13. MÄRZ

---

bis

16:55 Anreise, Zimmerverteilung

17:00 **Seminarbeginn: Begrüßung und Vorstellungsrunde, Organisatorisches, Einführung in die Thematik des Seminars und in die Methoden zum Erarbeiten der Themen**

18:00 **Wahrnehmen und Bewerten trennen**

19:00 Abendessen

20:00 **Der – vielleicht auch unerwartete – Beginn einer solchen Begegnung mit Wut und Aggression:**

- Sich selbst eine standfeste Basis für den Umgang mit dem Wütenden schaffen
- Differenzieren und die Strategie wählen: Liegen beim anderen eigene Ängste und Hilflosigkeit vor oder werden Ängste Dritter (zynisch) instrumentalisiert?

21:15 Ende des 1. Seminartages

## SONNABEND, 14. MÄRZ

---

08:00 Frühstück *(nur für Übernachtungsgäste; bitte auch die Zimmer räumen!)*

09:00 **Die Einordnung von Wut, Aggression und Rechtsaußenparolen in den sozial-psychologischen und politisch-ökonomischen Kontext**

10:15 Tee- und Kaffeepause

**Wut und Aggression konstruktiv aufheben:** Den anderen und sich selbst erkennen, in seinen Werten anerkennen und mit seiner Identität umgehen

11:45 **Vorwürfe in Wünsche übersetzen: als Voraussetzung für die Integration unterschiedlicher Interessen**

12:45 Mittagessen

14:00 **Auf Provokationen angemessen und flexibel reagieren**  
Verschiedene Mitteilungsebenen beim Gegenüber heraushören und sie für einen zielführenden Dialog nutzen

15:30 Tee- und Kaffeepause

15:45 **Argumentativ mit Kontroversen und inhaltlichen Widersprüchen umgehen**

17:15 **Inhaltliche Gesamtschau und Feedback zum Seminar**

17:30 Seminarende, Abreise

**ANMELDUNG** bei der Fr.-Ebert-Stiftung nötig: per E-Mail an [anmeldung.potsdam@fes.de](mailto:anmeldung.potsdam@fes.de) oder im Internet auf <https://www.fes.de/veranstaltungen/?Veranummer=246288>

(bitte stets Namen, Anschrift + Übernachtungswunsch angeben) Ihre Anmeldung ist angenommen, sofern keine Absage ergeht. Bitte melden Sie sich umgehend an, da die Plätze begrenzt sind; **Anmeldeschluss: Freitag, 06.03.2020, 12 Uhr.** Nach Ihrer Anmeldung gehen wir davon aus, dass Sie bei Verhinderung uns oder spätestens das Hotel sofort benachrichtigen. Bei Fernbleiben ohne Abmeldung müssen wir Ihnen ggf. Storno-Gebühren berechnen. Ferner behalten wir uns vor, Sie aus unserem Verteiler zu streichen.

**UNTERBRINGUNG:** Während der Veranstaltung sind Sie Gast der FES, die die Kosten trägt: für 1 Übernachtung im Einzelzimmer (sofern bei Anmeldung angefordert), im Programm aufgeführte Mahlzeiten & Kaffeeversorgung in den Pausen. Sie zahlen: Fahrtkosten,

Telefonate, Getränke zu den Mahlzeiten, etc. Mehr zum Objekt auf <https://www.akzent.de/hotel-trebbin>.

**HINWEISE:** Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte zuvor an die Mitarbeiter\_innen des FES-Landesbüros.

**BAHN + BUS:** Trebbin halten RegionalExpress-Züge RE 3 + RE 4. Das Hotel liegt 500 m westlich vom Bahnhof. Ihre Bahn- und Busverbindung können Sie sich beim Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg (VBB) auf <http://fahrinfo.vbb.de/bin/query.exe/dn> im Internet heraussuchen lassen, als Zielhaltestelle dort eingeben „Trebbin, Bahnhof“. **AUTO:** Bei Anfahrt auf A 10 (südl. Berliner Ring) „Ludwigsfelde Ost“ abfahren, weiter auf B 101 → Luckenwalde, im letzten Kreisverkehr vor Trebbin → Trebbin ausfahren, innerorts in Zossener Str. abbiegen, von der die Parkstr. abgeht (achten Sie auf die Hotel-Schilder).